

2024/2025



Plano de Prevenção e Emergência



**Escola Secundária de
Miraflores**

2024/2025

ÍNDICE

Introdução	2
Organismos de apoio	3
A – Caracterização da escola	4
1- Identificação	4
2- Espaço Escolar	4
3- Instalações:	4
• Blocos A, B, C; D, E e F	5
• Portaria, Balneários e Pavilhão Gimnodesportivo	6
• Equipamento Técnico	6
• Espaços livres (cobertos e descobertos)	6
• Acessos ao estabelecimento de ensino	7
• Riscos (internos e externos)	7
• Organização interna	7
• Meios e Recursos	8
• Estrutura Interna de Segurança	9
• Equipas de intervenção	11
B – Plano de Evacuação	12
1- Saídas de emergência	12
2- Pontos de Encontro	12
3- Evacuação	12
4- Pontos críticos	13
5- Determinação da evacuação	13
C – Plano de Intervenção	14
1- Reconhecimento, combate e alarme interno	14
2- Evacuação	14
3- Corte de energia	14
4- Concentração e controlo	15
5- Informação e vigilância	15
D – Instruções Especiais	16
• Chefe de Segurança	16
• Funcionário de serviço na portaria	17
• Coordenação de Piso ou Bloco	18
• Equipas de intervenção	19
• Laboratórios	20
• Cozinha	21
E – Plantas de Emergência da Escola	22
Anexos	36
• Folheto “Plano de Emergência e de Segurança para alunos”	37
• Folheto “Plano de Emergência e de Segurança para professores e funcionários”	41

Introdução

Pretende-se com este Plano de Prevenção fornecer um conjunto de informações sobre procedimentos concretos a tomar em situações específicas de catástrofe, com vista a minimizar as consequências sobre a nossa população escolar.

O que realmente importa é praticá-lo no sentido de integrar e automatizar, tanto quanto possível, os princípios, as normas e as regras de atuação nele enunciados.

A automatização reduz as confusões, erros, atropelos e sobretudo o pânico que, em situações de catástrofe, é frequentemente responsável por acidentes.

A exercitação que, de acordo com o Serviço Nacional de Proteção Civil deverá ter uma periodicidade semestral, deverá ser encarada como algo de necessário e sério, com vista à otimização dos recursos disponíveis para minimizar os efeitos que uma catástrofe possa provocar.

A indiferença e sobretudo a expressão do sentimento de inutilidade e/ou perda de tempo perante um daqueles exercícios, deitarão por terra quaisquer efeitos positivos que deles se queiram retirar, por melhor projetados que tenham sido.

Finalmente é de referir que importa também garantir que a nossa Escola beneficie da visita regular de técnicos especializados nesta matéria (Serviços Municipais de Proteção Civil, Bombeiros, Gabinete de Segurança e outros).

Destas entidades espera-se o importante apoio na organização e implementação de exercícios e treinos, a verificação das condições de segurança, de sinalização de emergência, dos percursos de evacuação e da chamada de atenção para eventuais situações que possam ser indutoras de perigo ou mesmo de catástrofe.

Organismos de apoio

Serviço Municipal de Proteção Civil:

- Câmara Municipal de Oeiras – Tel: 214 408 300.

Quartel dos Bombeiros da Área:

- Bombeiros Voluntários de Algés – Tel: 214 103 042/67.

Hospital

- Hospital de São Francisco Xavier – Tel: 213 000 300

P.S.P

- Miraflores – Tel: 214 102 570

1 – Identificação:

Escola Secundária de Miraflores

Avenida General Norton de Matos, Miraflores

1495 - 148 Algés

Telefone: 214123540

Freguesia: União das freguesias de Algés, Linda-a-Velha e Cruz-Quebrada/Dafundo

Ano de entrada em funcionamento: 1987

2 – Espaço Escolar:

- Estabelecimento Público
- Comporta o 3º Ciclo do Ensino Básico e Ensino Secundário
- População Escolar: 1133
- Professores: 96
- Funcionários: 29
- Horário limite de ocupação: das 8h às 20h
- Ocupação do edifício: Exclusivamente escolar

3 – Instalações:

A escola dispõe de onze edifícios:

- Os Blocos A, B, C, D, E e F onde decorrem a generalidade das aulas e onde estão instalados os serviços;
- O **Pavilhão Gimnodesportivo**, específico para as aulas de Educação Física;
- O **Balneário**, específico para as aulas de Educação Física, em frente ao campo desportivo (atualmente sem utilização).
- Três contentores pré-fabricados: o **Arquivo Morto**, **Educação Especial** e a **Sala de PLNM**.

Bloco A

- R/C – Sala de Professores, Sala da Direção, Gabinete de Línguas, Gabinete de Contabilidade, Secretaria, Reprografia/Papelaria, Arrecadação (no vão das escadas), PBX e 2 WC.
- 1º Andar – Biblioteca, Mediateca, Sala de apoio a Projetos, Sala de Diretores de Turma, Gabinete do Aluno, pequeno gabinete de recepção de EE, Assessoria Técnico-Pedagógica e 1 WC.

Bloco B

- R/C – 5 salas de aulas (B1, B2, B3, B4 e B13), 3 arrecadações (Educação Tecnológica, arrumos e uma no vão das escadas) e 2 WC.
- 1º Andar – 8 salas de aulas (B5, B6, B7, B8, B9, B10, B11 e B12).

Bloco C

- R/C – 4 salas de aula (C1, C3, C4 e C5), 1 gabinete de ensino especial (C2), 1 arrecadação anexa à sala C4, 1 arrecadação no vão das escadas, 3 WC (uma delas para deficientes).
- 1º Andar – 7 salas de aulas (C6, C7, C8, C9, C10, C11 e C12), 1 arrecadação anexa à sala C11.

Bloco D

- R/C – Auditório, Sala de convívio, Sala da AE/AP (com 1 arrecadação), GIFTS, Sala de funcionários, bar, papelaria, 2 WC, Sala de Isolamento, Refeitório (com 1 arrecadação, 1 despensa, 1 gabinete e 1 WC).

Bloco E

- R/C – Gabinete de Biologia, Laboratório de Biologia (E1 e E2), Gabinete do SPO (E6), 3 salas de aula (E3, E4 e E5), 1 arrecadação no vão das escadas, 3 WC (uma delas para deficientes).
- 1º Andar – 8 salas de aulas (E7, E8, E9, E10, E11, E12, E13 e E14).

Bloco F

- R/C – Clube de Ciência (F1) M+S, Sala de Preparação de Física (F2), Laboratório de Física (F3) com câmara escura, Sala das balanças entre F3 e F4, Laboratório de Química (F4), Sala de Preparação de Química (F5), 1 arrecadação – Física (158), 1 arrecadação Química (159), 1 arrecadação de limpezas (151), 1 arrecadação no vão das escadas, 2 WC.
- 1º Andar – 8 salas de aulas (F6, F7, F8, F9, F10, F11, F13 e F14).

Portaria

Tem 1 arrecadação e 1 WC.

Balneário (do campo exterior)

Tem 1 arrecadação, 1 arrecadação com termoacumulador, 1 balneário masculino, 1 balneário feminino e 2 WC.

Pavilhão Gimnodesportivo

Tem 1 sala de aula, 1 gabinete, 1 arrecadação, 1 balneário – árbitros, 2 balneários masculinos, 3 balneários femininos, 1 WC deficientes, 1 WC professores, 1 arrecadação com material de EF.

Equipamento Técnico:

- Quadro geral de eletricidade: situado no Bloco A, no piso térreo.
- O Refeitório recebe fornecimento de gás natural canalizado.

Espaços Livres

Cobertos:

- Corredores cobertos ligando os diferentes blocos registados nas plantas de emergência dos respetivos edifícios.

Descobertos:

- Os blocos são envolvidos por um amplo espaço descoberto (recreio e jardins).
- Um campo gimnodesportivo junto ao portão principal (do lado esquerdo de quem entra).
- Parque de estacionamento automóvel nas traseiras do pavilhão gimnodesportivo.

Acessos

O Estabelecimento de ensino dispõe de 3 acessos (2 na Av. General Norton de Matos:

- **1º Acesso** – Junto da Portaria, que dá acesso pedonal a entrada dos alunos que se dirigem para os blocos B e C e outras entidades quando devidamente autorizadas pela Diretora.
- **2º Acesso** – (lateral), serve de acesso aos alunos que têm aulas nos blocos E e F (portão desativado).
- **3º Acesso** – pelo parque de estacionamento situado entre o pavilhão Gimnodesportivo e o espaço que liga ao 1º Acesso.

Riscos

Riscos Internos:

- A generalidade das portas quer do Edifício Principal abrem para o interior.

Riscos Externos:

- De origem natural – Área com alguma vulnerabilidade sísmica e risco de cheias.
- De origem tecnológica – Área com grande fluxo de trânsito;
 - Construção de grandes blocos habitacionais;

Organização Interna

Vigilância:

- A escola dispõe de câmaras de videovigilância.

Alarme:

- O alarme é garantido por uma série de 3 toques de campainha elétrica, durante um período de 30 segundos (manual).

Alerta:

- O sinal de Alerta é dado aos Bombeiros ou à P.S.P através do telefone.

Meios e recursos

Equipamentos de 1ª intervenção

Extintores:

- A escola dispõe de 25 extintores localizados em pontos estratégicos tais como: quadros elétricos, cozinha, caldeira de gás, laboratórios e arrecadações. Poderão ser visualizados nas Plantas de Emergência do Edifício.

** A escola não dispõe de Rede de Incêndio Armada.*

Sistema de Iluminação e Sinalização:

- A escola dispõe de sistema de iluminação de emergência e ainda de sinalização de segurança normalizada.

Meios de Alarme e Alerta:

- Alarme – série de 3 toques intermitentes de campainha elétrica, durante 30 segundos.
- Alerta – Dada via telefone aos Bombeiros de Algés.

Meios Automáticos de Detecção e Extinção:

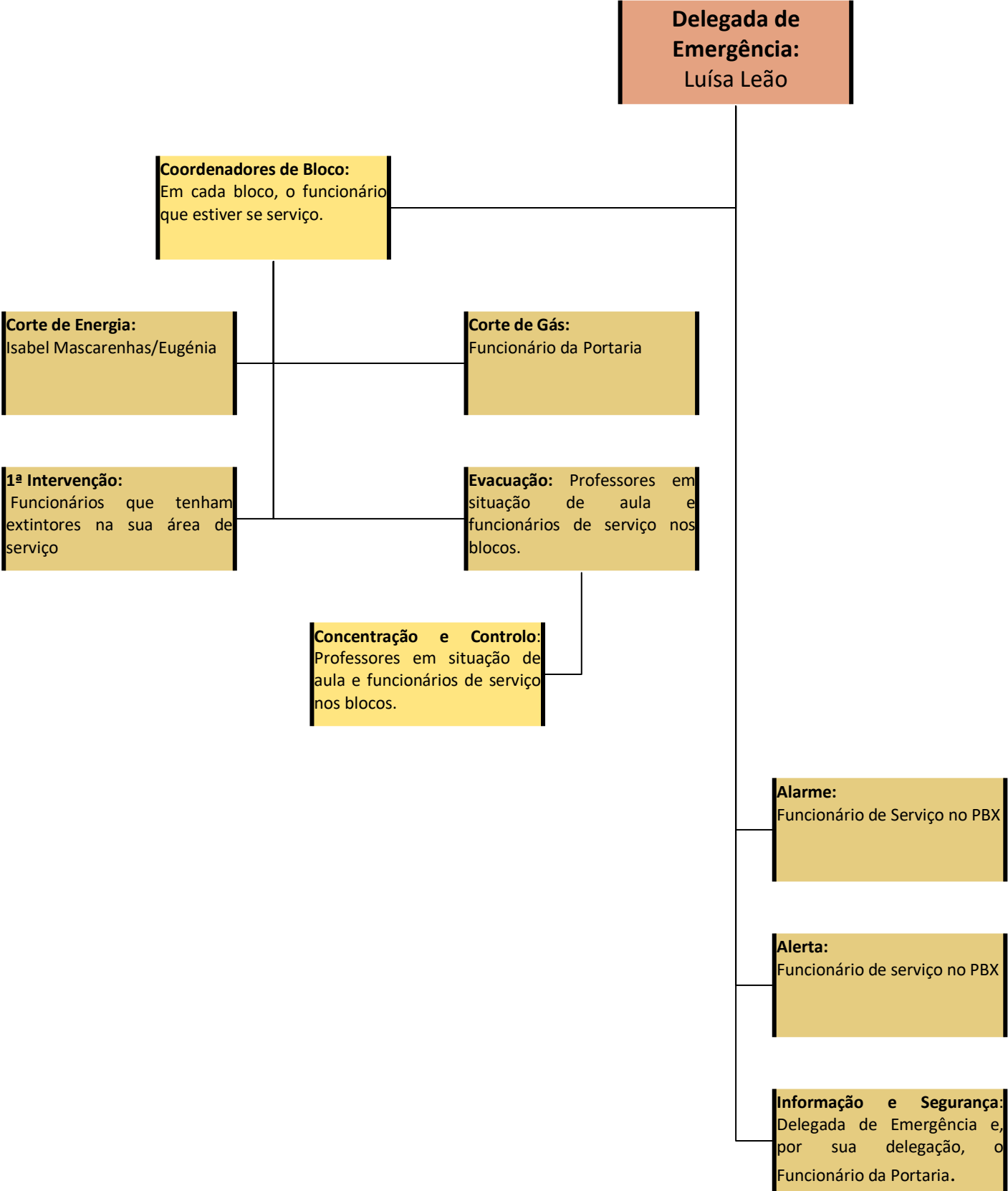
- A escola não dispõe de sistema automático de detecção e extinção de incêndios.

Bocas de incêndio:

- A escola dispõe de 26 bocas de incêndio, das quais 2 encontram-se destruídas (ao lado do bloco D e entre os blocos E e F a ladear o campo). Como existem outras bocas de incêndio na proximidade destas, não consideramos necessário o reparo das mesmas. Algumas delas (3) estão constantemente a gotejar.

Plano de Emergência

Estrutura Interna de Segurança



Estrutura Interna de Segurança

Órgão de Comando:

- Professora Luísa Leão

Nota: Na sua falta será substituída, **Professora Isabel Timóteo.**

Tem como funções avaliar eventuais situações de emergência, coordenando as ações a desenvolver.

Coordenadores de Piso:

- Em cada bloco, o funcionário que no momento estiver de serviço;

Têm como funções:

- Abrir totalmente as portas principais dos blocos;
- Indicar o “Ponto de Encontro”;
- Utilizar os extintores se necessário;
- Proceder ao corte de energia colocados na sua área de ação;
- Apoiar os professores junto das escadas e encaminhar os alunos para o “Ponto de Encontro”.

Nota: O corte de gás canalizado é efetuado no Refeitório.

Equipas de Intervenção

Alarme/Alerta:

- A funcionária de serviço no PBX (tem como função acionar o sistema de alarme acústico e dar o sinal de Alerta – avisar os bombeiros via telefone).

Equipa de 1ª Intervenção:

- Os funcionários em serviço, que tenham os extintores de incêndio implantados na sua área de ação.

Corte de energia:

- Funcionário de serviço no Bar da Sala de Professores (deverá desligar o quadro principal de eletricidade no Bloco A)
- Funcionário da Portaria (deverá proceder ao corte de gás)

Evacuação/ concentração e controlo:

- Funcionários de serviço;
- Professores em aulas ou com atividades.

* Após a evacuação do Edifício, todos deverão encaminhar-se para o Ponto de Encontro.

Informação e vigilância:

- Delegada de Emergência (na sua falta - um elemento da Direção) e, por indicação deste, os funcionários da Portaria.

* Têm como funções a prestação de esclarecimentos aos socorristas externos sobre o local do acidente e/ou sinistrados, bem como pela regulação da circulação de pessoas.

1 – Saídas:

- Porta principal do Bloco A;
- Porta principal do Bloco B;
- Porta principal do Bloco C;
- Portas do Bloco D: porta principal, lateral, porta da cozinha e porta do auditório;
- Porta principal do Bloco E;
- Porta principal do Bloco F;
- Porta do Arquivo-morto;
- Porta do Clube de Inglês;
- Portas dos balneários;
- Saídas de emergência do pavilhão gimnodesportivo.

2 – Pontos de Encontro:

- PE – na parte lateral do gimnodesportivo (portas de emergência para o exterior do ginásio e da escola), para os utentes deste pavilhão;
- PE – no centro do Campo de Jogos Exterior, que serve todos os utentes da escola.

3 – Evacuação:

- Durante o período de evacuação, todos deverão cumprir na íntegra as “Normas de Evacuação” que estão devidamente afixadas em todos os gabinetes e salas de aula, com plantas de localização, referindo os 6 Pontos de Encontro.
- Tratando-se de um sismo, a reação imediata será de se proteger, mesmo antes do alarme tocar. É fundamental não se precipitar para a saída e manter-se afastado das janelas.
- Os coordenadores de bloco e as equipas de intervenção, deverão cumprir as respetivas “instruções especiais” que estão afixadas junto dos seus locais de trabalho.

4 – “Pontos críticos”

- Todos os locais de cruzamento de vias, escadas e saídas para o exterior do edifício, assinalados nas plantas de emergência que se encontram em anexo.

- Os funcionários em serviço nos blocos deverão atuar como “sinaleiros”, o mais próximo possível destes “pontos críticos”, no sentido de orientarem as pessoas nos percursos e/ou saídas para evitar grandes concentrações, habitualmente geradoras de pânico.

5 – Determinação da evacuação

- É a Delegada de Emergência que decide pela evacuação do edifício.
- Esta poderá ser total (de toda a escola) ou parcial (apenas de uma parte da escola) após o que se inicia a evacuação em direção aos “Pontos de Encontro”.

1 – Reconhecimento, combate e alarme interno:

- Qualquer pessoa que se aperceba de um foco de incêndio deve de imediato avisar a Delegada de Emergência ou os membros da Direção.
- Deve, de seguida, verificar se existem pessoas em perigo, com o objetivo de lhe prestar apoio, utilizando caso se justifique, os meios de extinção disponíveis.
- A Delegada de Emergência certificar-se-á sobre a localização exata do sinistro, da sua extensão, matérias em combustão e se há vítimas a socorrer. De acordo com a gravidade da situação, avisará os Coordenadores de Bloco, acionará o alarme interno e alertará os bombeiros.
- Os coordenadores de Bloco acionarão as equipas de evacuação e de 1ª intervenção, que atuarão em simultâneo, bem como as equipas de corte de energia.

2 – Evacuação:

- Dado a ordem de Alarme para o abandono das instalações, a equipa de evacuação, constituída pelos “chefes de fila” e “sinaleiros”, orientará os ocupantes para as saídas e pontos de encontro.

1ª Intervenção:

- A equipa de 1ª intervenção, constituída por todos os funcionários que trabalham nas áreas mais próximas dos extintores, devem utilizá-los de imediato sempre que a situação o justifique.
- No caso de não conseguirem controlar um eventual foco de incêndio, deverão informar a Delegada de Emergência e abandonar o local.

3 – Corte de energia

- De acordo com as instruções da Coordenadora de Bloco, as pessoas disso encarregues, procederão aos cortes de energia elétrica e de gás, de forma geral ou parcial.

4 – Concentração e controlo

- Os professores em aulas, ao toque do alarme e de acordo com as “Normas de Evacuação”, abandonam as salas de aula, atrás do último aluno da turma (que termina a fila) e reúnem os seus alunos no “Ponto de Encontro” mais próximo onde se procederá à conferência dos mesmos.
- Caso se verifique o desaparecimento de um aluno, o professor que detetou o facto deverá avisar a Delegada de Emergência e os bombeiros.

5 – Informação e vigilância

- Ao ser acionado o alarme, o pessoal de serviço na portaria deverá informar os socorros externos sobre a localização exata do sinistro e pessoas em perigo. Deverá ainda controlar e orientar a movimentação de pessoas e veículos.
- Após a verificação dos bombeiros, a Delegada de Emergência determinará o regresso às instalações de toda a população escolar, através de um toque de sinal sonoro.

<p style="text-align: center;">Chefe de Segurança – Direção / Delegada de Emergência</p>

1º - Avalia a situação de emergência e decide se é necessário efetuar a evacuação das instalações.

2º - Em caso de evacuação, deve avisar os coordenadores de bloco (funcionários de serviço em cada bloco).

3º - Dá ordem para acionar o alarme.

4º - Dá ordem para que sejam efetuados os cortes de gás e energia.

5º - Dá ordem para avisar os bombeiros.

Instruções Especiais

Funcionários em serviço na Portaria

Ao sinal de Alarme (série de três toques intermitentes da campainha elétrica durante um período de 30")

1º - Desligar o gás.

2º - Abrir de imediato e completamente os portões de acesso à escola.

3º - Estar atentos à chegada de socorros oriundos do exterior e garantir o acesso das viaturas de socorro.

4º - Indicar aos bombeiros o percurso para a zona acidentada e dar outras informações sobre eventuais sinistros.

5º - Regular a circulação interna de viaturas, mantendo livres os acessos.

6º - Manter-se sempre atentos às ordens da Direção/ Delegada de Emergência.

Instruções Especiais

<p>Coordenadores de Bloco (funcionários de serviço nos blocos)</p>

Ao sinal de alarme (séries de três toques intermitentes da campainha elétrica durante um período de 30”) e sempre que se justifique e/ou por ordem da Direção/ Delegada de Emergência deverão:

1º - Abrir totalmente as portas principais de saída dos blocos e indicar o “Ponto de Encontro”.

2º - Se necessário, utilizar de imediato os extintores colocados na sua área de ação.

3º - Proceder ao corte de energia do quadro de eletricidade colocado na sua área de ação.

4ª – Dar apoio aos professores, junto das escadas, na ação de encaminhamento dos alunos em direção aos “Pontos de Encontro”.

5º - Após confirmação de que já não há ninguém no seu bloco, deve encaminhar-se para a saída, atrás do último professor em direção ao “Ponto de Encontro”.

Instruções Especiais

Equipas de Intervenção

1º - Por ordem do Direção/ Delegada de Emergência, o funcionário designado para o efeito ou quem o substitua, dará o alarme acionando o sistema (séries de três toques intermitentes da campainha elétrica durante um período de 30”).

2º - Por ordem da Direção/ Delegada de Emergência, o Funcionário designado para o efeito dará o alerta avisando os Bombeiros (Tel.: 214103042/67)

3º - Estes funcionários, enquanto durar a operação de evacuação, manter-se-ão sempre atentos às ordens da Direção/ Delegada de Emergência.

Agrupamento de Escolas de Miraflores
Escola Secundária de Miraflores

Plano de Emergência
LABORATÓRIOS

Se ocorrer um INCÊNDIO

* Deve atuar sobre o FOCO DE INCÊNDIO com o meio de extinção adequado, de acordo com o seguinte quadro:

FOGO	AGENTE EXTINTOR
Matérias sólidas	Água, Manta Kevlar ou extintor
Líquidos ou sólidos liquefeitos	Extintor. ATENÇÃO: nunca utilizar água
Gases	Corte da Fonte e Extintor Instalado
Metais	Areia Seca ou Extintor Instalado
Material Elétrico	Corte da Corrente e Extintor

*Caso não consiga dominar a situação:

- Feche as portas e janelas;
- Comunique de imediato o acidente à Direção da Escola;
- Abandone a sala.

Se ocorrer um DERRAME

- Recolha ou neutralize a substância derramada, de acordo com as recomendações.
- Se se tratar de um ácido ou outro produto corrosivo, deve lavá-lo imediatamente com água.

DEVEM:

- Cumprir as regras de 1.º socorros, afixadas no laboratório.
- Comunicar ao professor qualquer acidente que ocorra, mesmo que seja aparentemente de pequena importância.

Agrupamento de Escolas de Miraflores
Escola Secundária de Miraflores

Plano de Emergência
INSTRUÇÕES ESPECIAIS
COZINHA

Se ocorrer um INCÊNDIO

- Avise a pessoa mais próxima;
- Feche o gás na válvula de corte geral;
- Utilize o extintor instalado, de acordo com as instruções de atuação;
- Corte a corrente elétrica no quadro parcial e referente a essa área;
- Caso não consiga dominar a situação, deve comunicar de imediato o acidente à direção da escola.

Se ocorrer uma FUGA DE GÁS

- Feche as válvulas de segurança;
- Areje a sala, abrindo portas e janelas;
- Não acenda fósforos ou isqueiros, nem acione interruptores;
- Comunique o acidente imediatamente à direção da escola;
- Abandone o local.

E – Plantas de Emergência da Escola

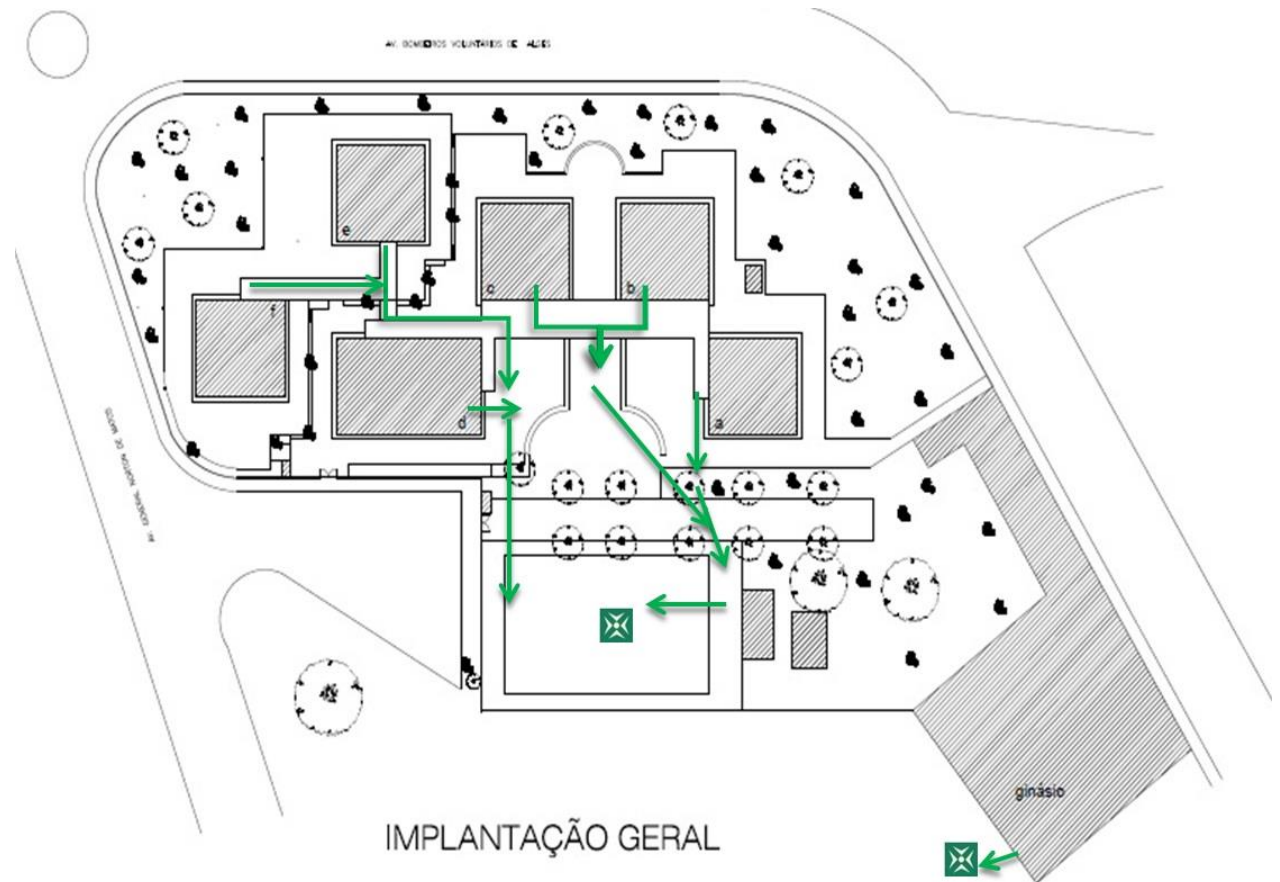
- Planta de Enquadramento
- Planta Geral de Emergência + Normas de Evacuação
- Planta de Emergência – Piso 0 Bloco A
- Planta de Emergência – Piso 1 Bloco A
- Planta de Emergência – Piso 0 Bloco B
- Planta de Emergência – Piso 1 Bloco B
- Planta de Emergência – Piso 0 Bloco C
- Planta de Emergência – Piso 1 Bloco C
- Planta de Emergência – Bloco D
- Planta de Emergência – Piso 0 Bloco E
- Planta de Emergência – Piso 1 Bloco E
- Planta de Emergência – Piso 0 Bloco F
- Planta de Emergência – Piso 1 Bloco F



PLANO DE EMERGÊNCIA

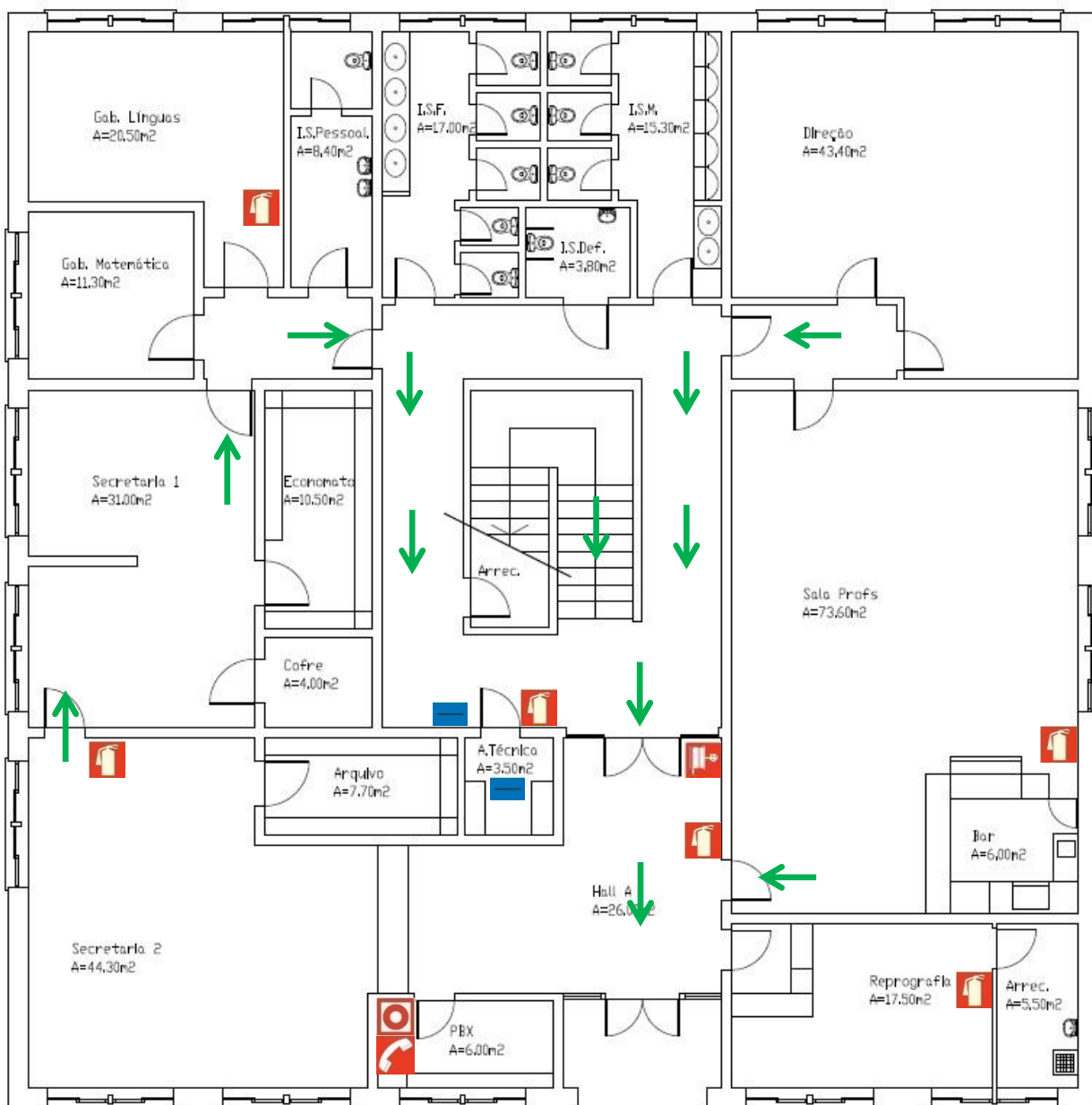
NORMAS DE EVACUAÇÃO


- Ao ouvirem o Sinal de Alarme (**3 toques seguidos de campainha**, interrompidos por pausas), os alunos devem seguir as instruções do seu Professor.
- Deixem o material escolar sobre as carteiras.
- O **Chefe de fila lidera a turma** no percurso até ao Ponto de Encontro. **O Professor é o último a sair da sala**. Deve contar os alunos e fechar a porta da sala de aula.
- Devem **seguir as setas** indicadas na Planta do Bloco, e sair de forma **apressada, mas sem correr**.
- Os Auxiliares desempenham as funções de sinalizadores, sigam as suas indicações e **mantenham a turma unida**.
- **Desçam as escadas pelo lado direito** e não voltem atrás.
- Não parem na porta de saída. Esta deve estar desimpedida.
- Dirijam-se ao **PONTO DE ENCONTRO** que o Professor indicou. Deve ser feita **nova chamada dos alunos**.
- Se ao sinal de alarme estiverem sozinhos, vão ter ao Ponto de Encontro mais próximo.



PLANTA DE EMERGÊNCIA

PAVILHÃO A - PISO 0



 21 410 30 42



Você está aqui



Boca de Incêndio



Corte de energia



Caminho de evacuação



Extintor



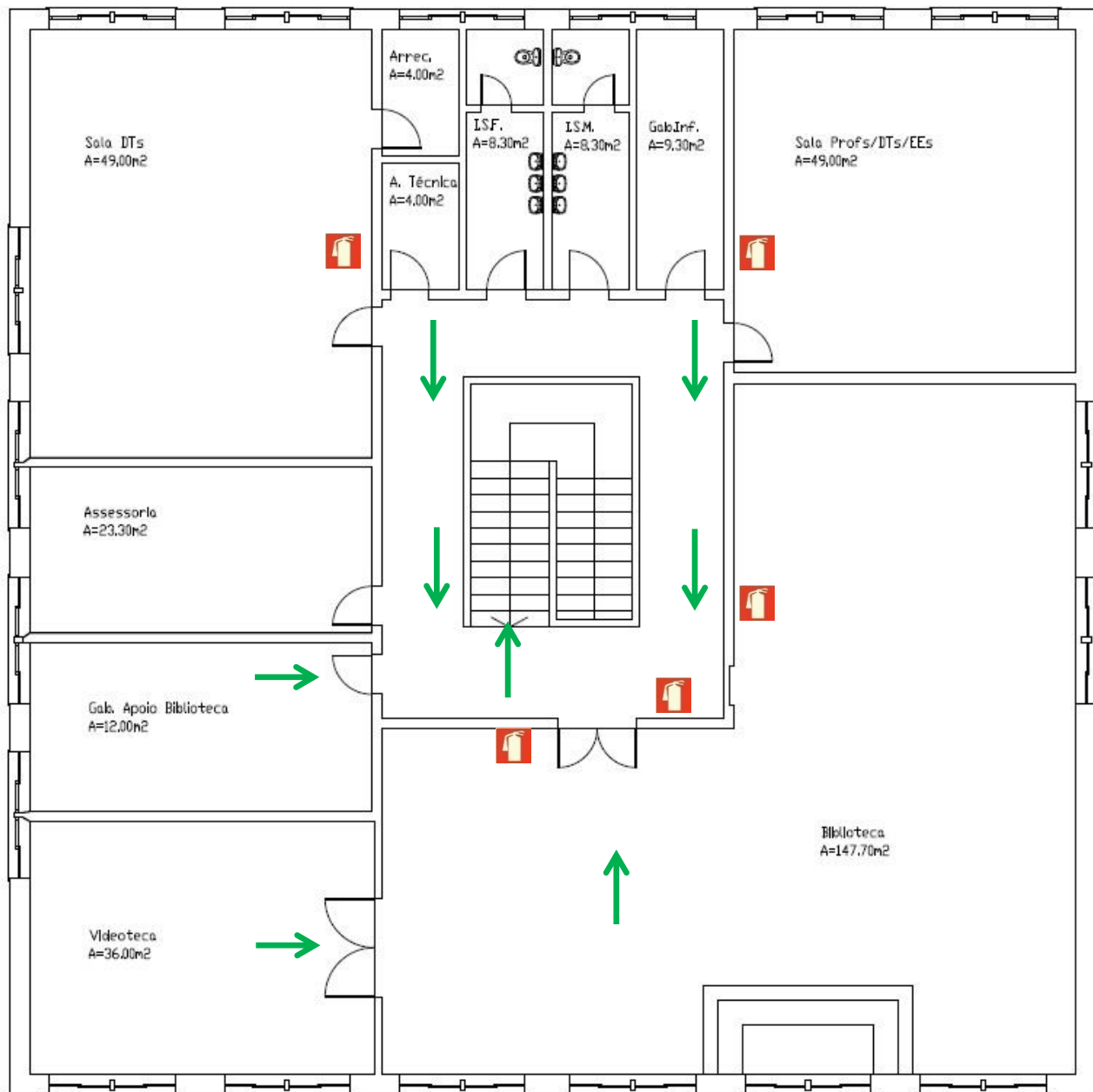
Botão de alarme




Telefone

PLANTA DE EMERGÊNCIA

PAVILHÃO A - PISO 1



 21 410 30 42



Você está aqui



Boca de Incêndio



Corte de energia

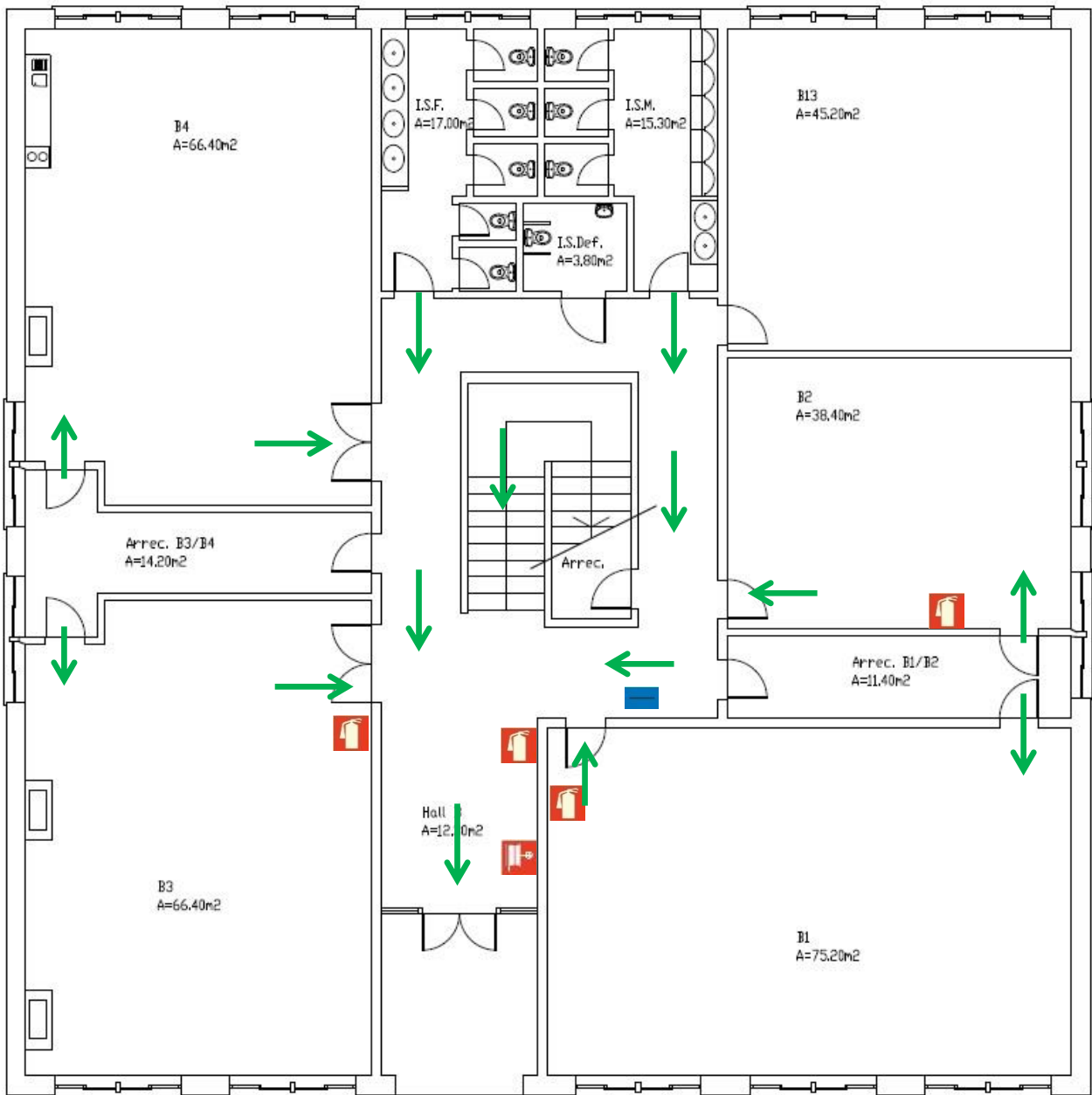



Caminho de evacuação




Extintor

PLANTA DE EMERGÊNCIA PAVILHÃO B - PISO 0

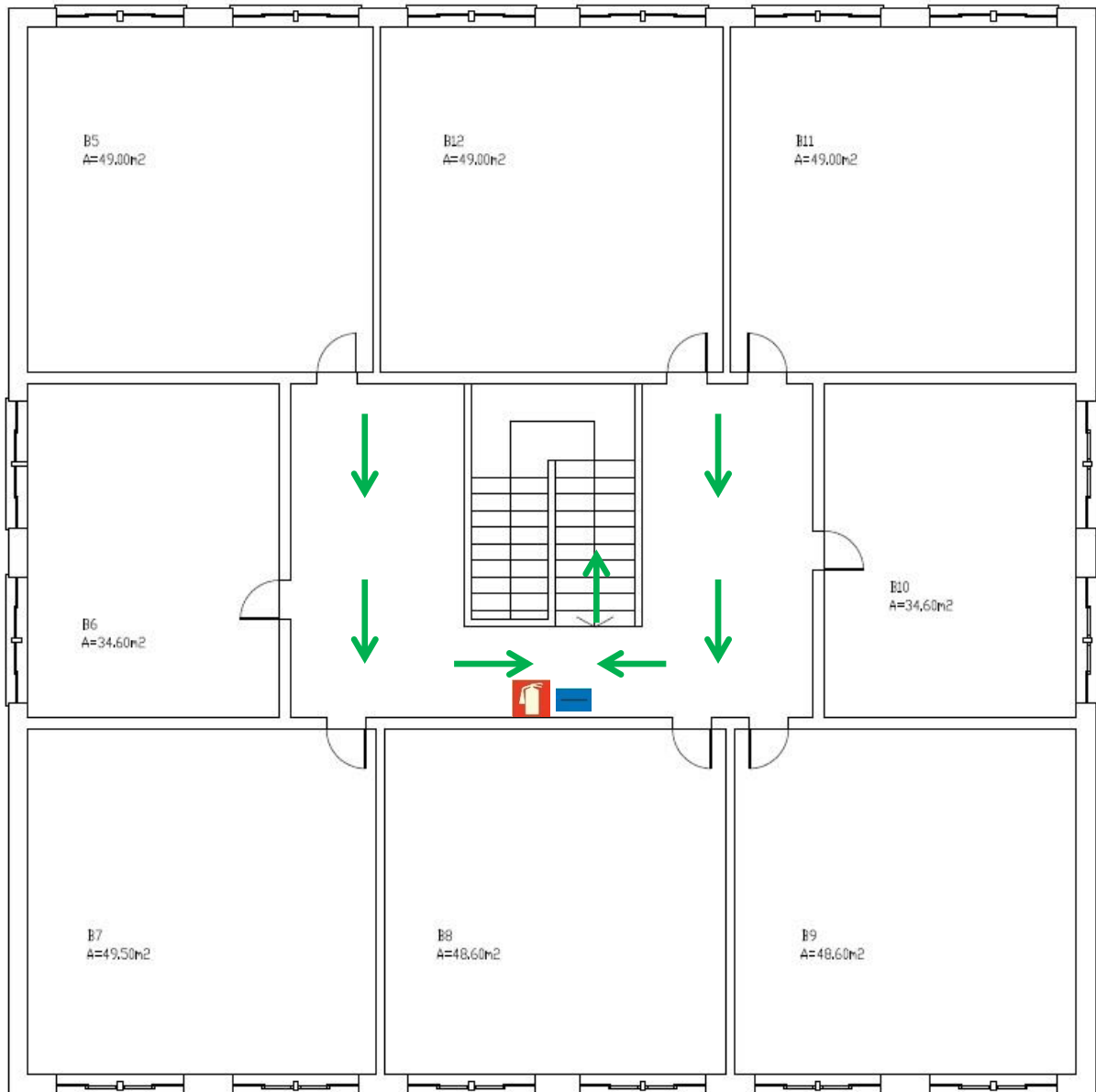


 21 410 30 42






-  Você está aqui
-  Boca de Incêndio
-  Corte de energia
-  Caminho de evacuação
-  Extintor

PLANTA DE EMERGÊNCIA

PAVILHÃO B - PISO 1

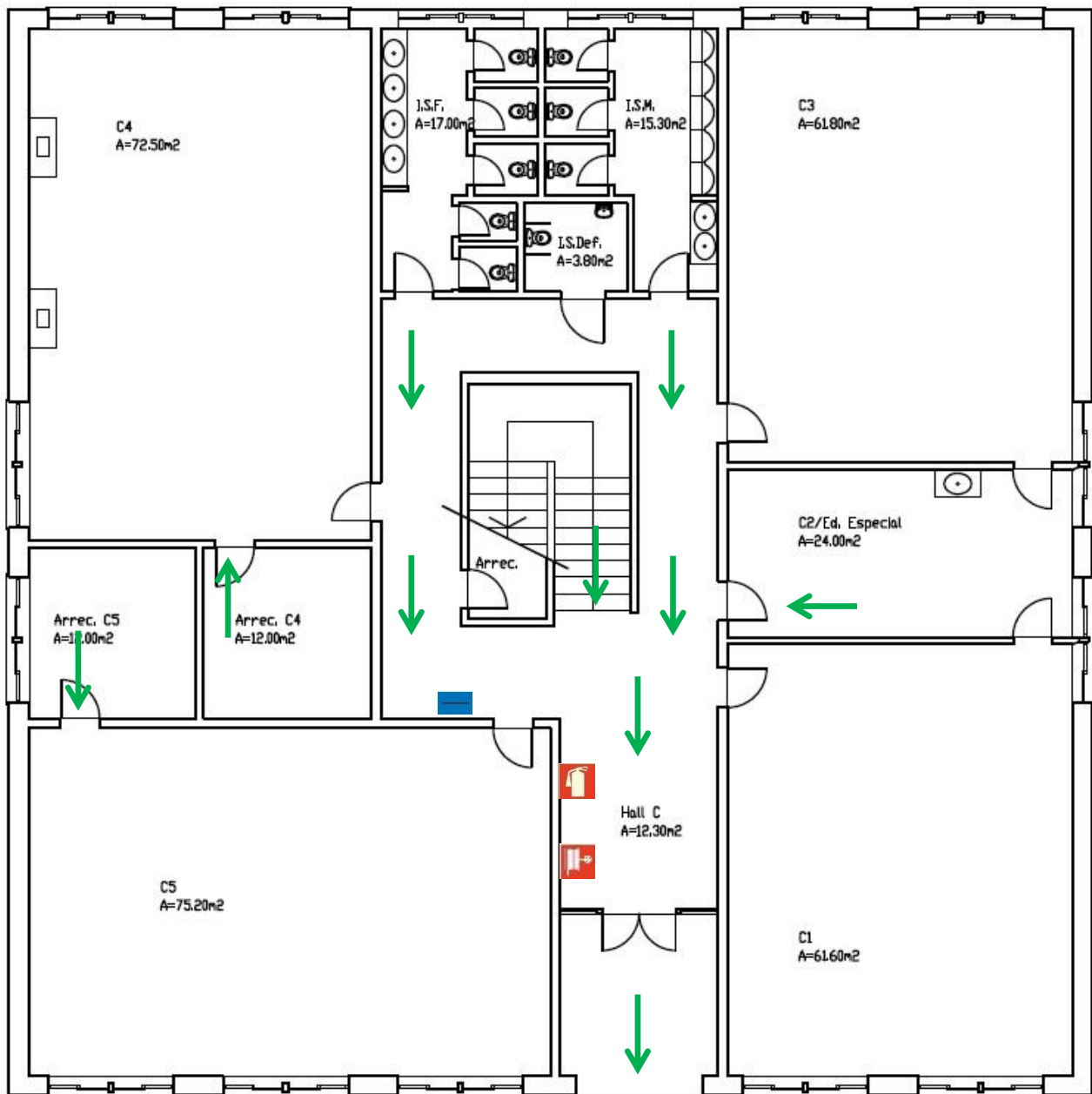



 21 410 30 42






-  Você está aqui
-  Boca de Incêndio
-  Corte de energia
-  Caminho de evacuação
-  Extintor

PLANTA DE EMERGÊNCIA

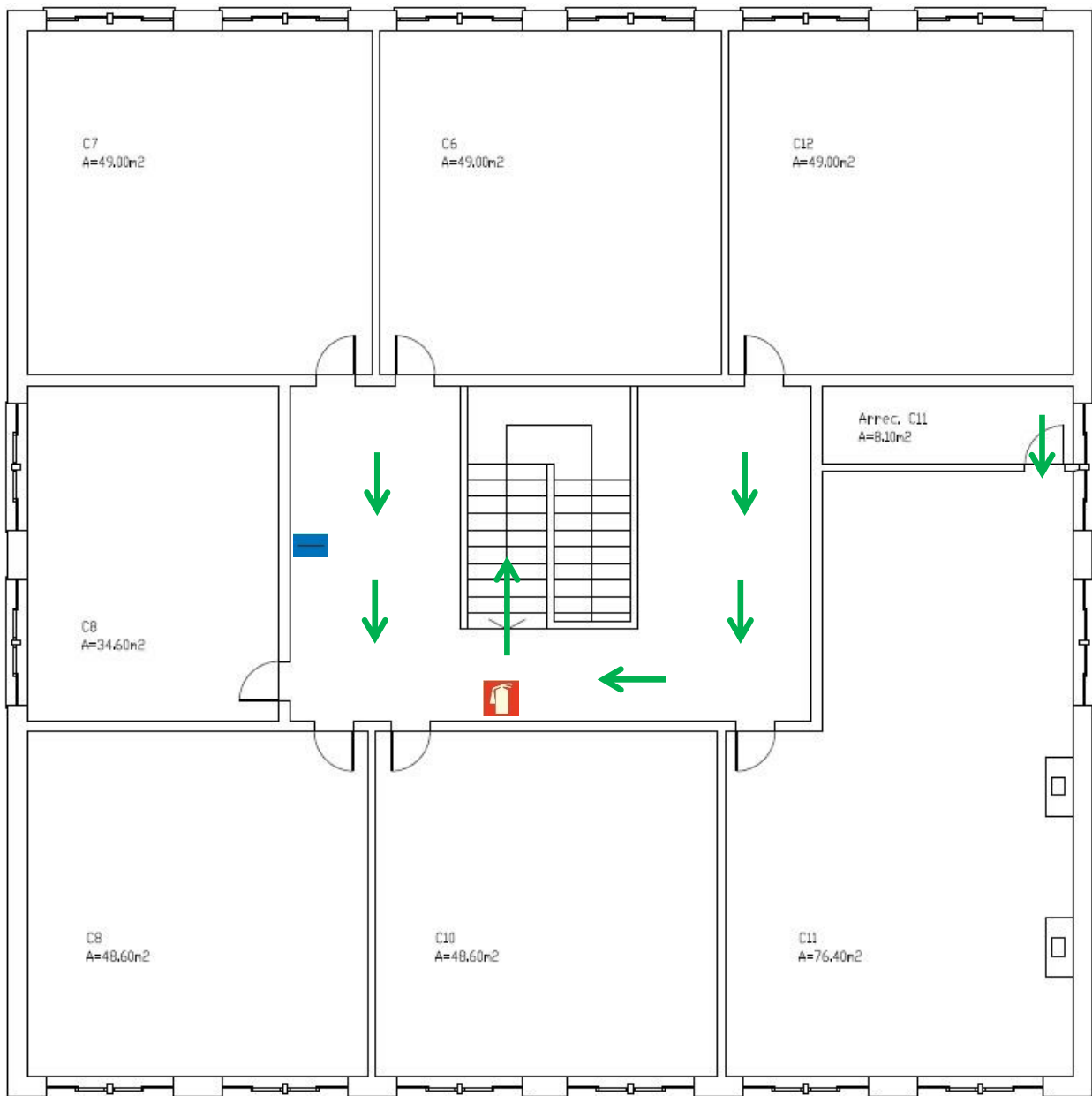
PAVILHÃO C - PISO 0









 21 410 30 42

-  Você está aqui
-  Boca de Incêndio
-  Corte de energia
-  Caminho de evacuação
-  Extintor

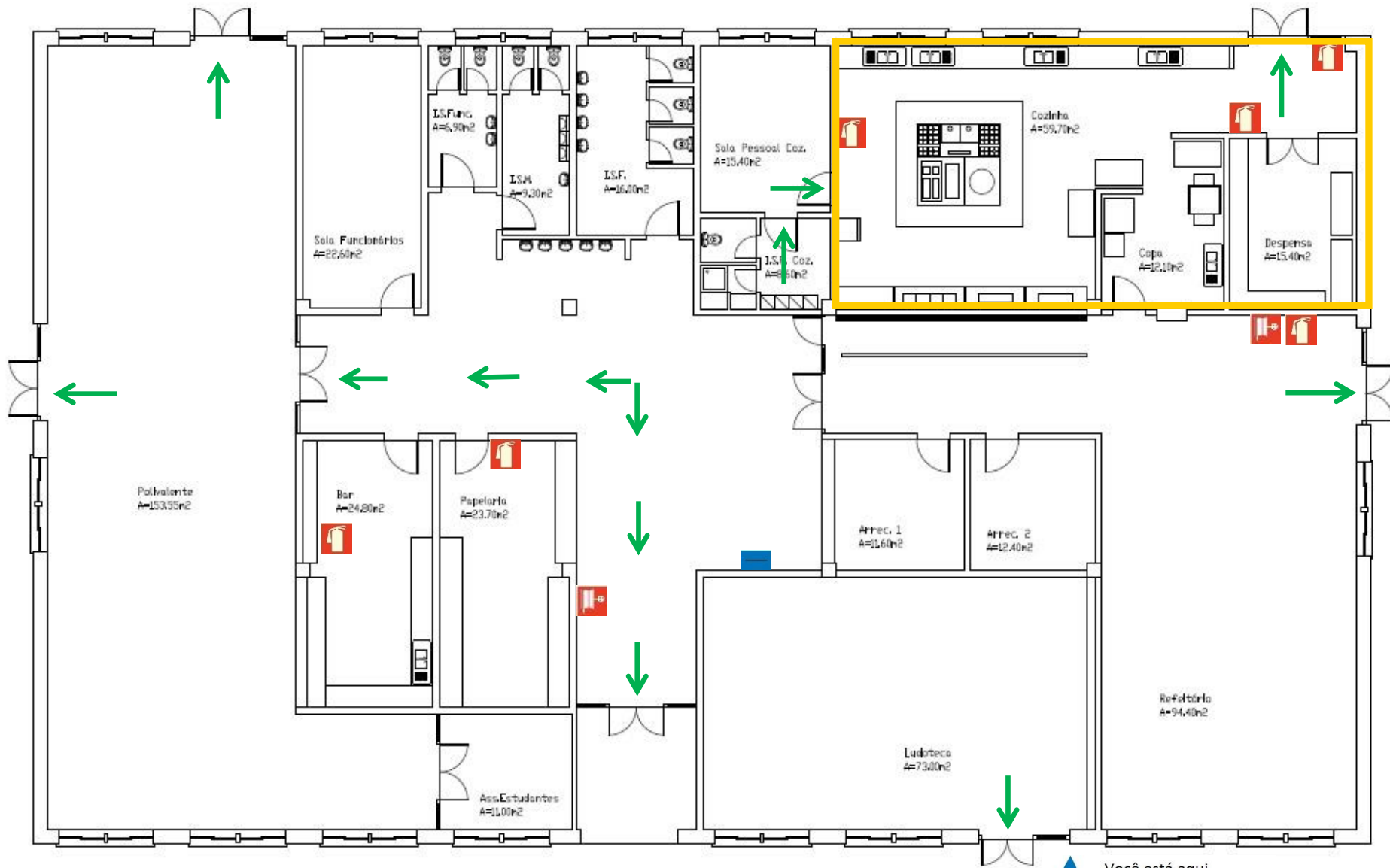
PLANTA DE EMERGÊNCIA PAVILHÃO C - PISO 1










 21 410 30 42

-  Você está aqui
-  Boca de Incêndio
-  Corte de energia
-  Caminho de evacuação
-  Extintor

PLANTA DE EMERGÊNCIA - PAVILHÃO D

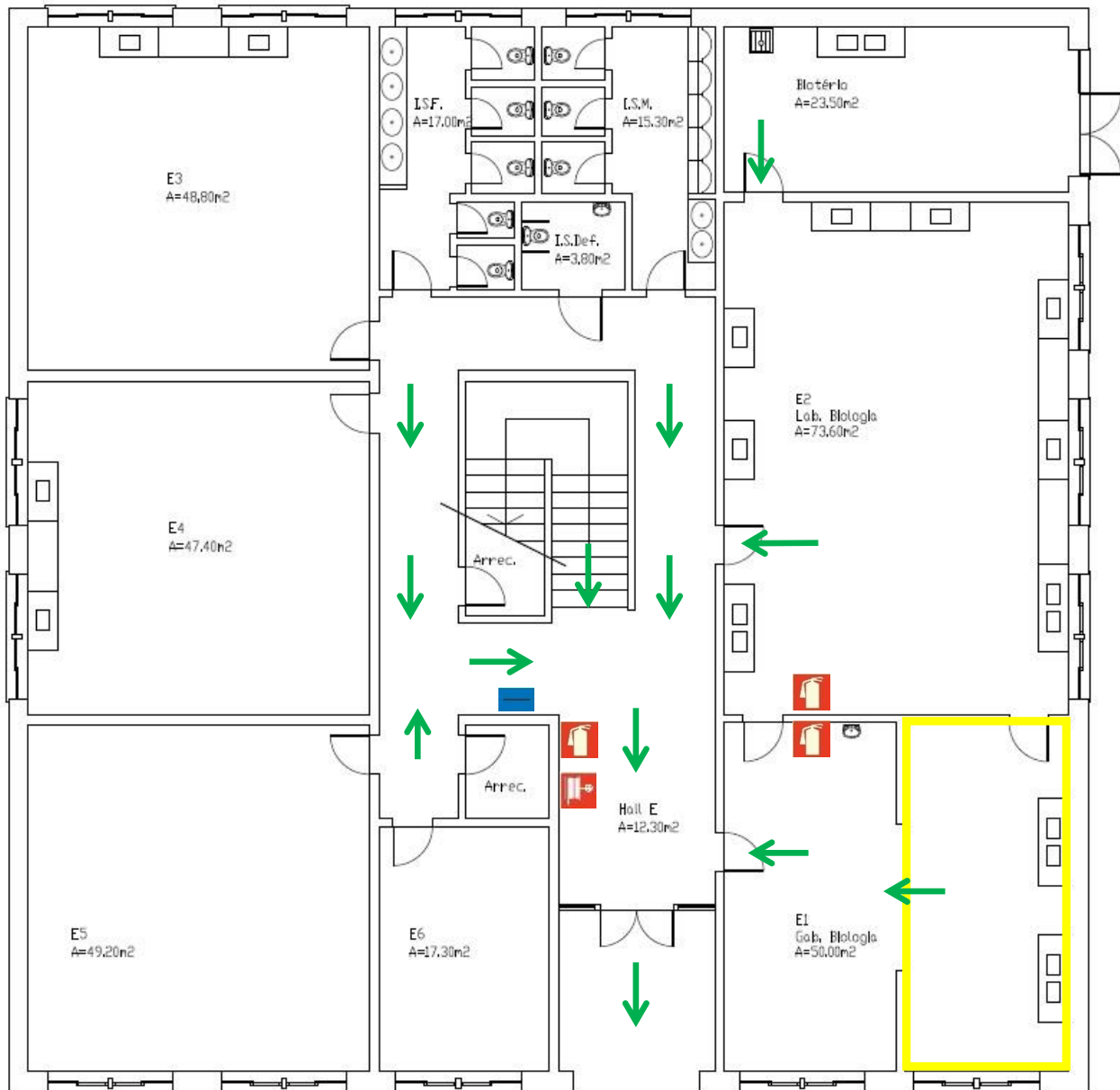



 21 410 30 42







-  Você está aqui
-  Boca de Incêndio
-  Corte de energia
-  Caminho de evacuação
-  Extintor
-  Local de risco

PLANTA DE EMERGÊNCIA

PAVILHÃO E - PISO 0

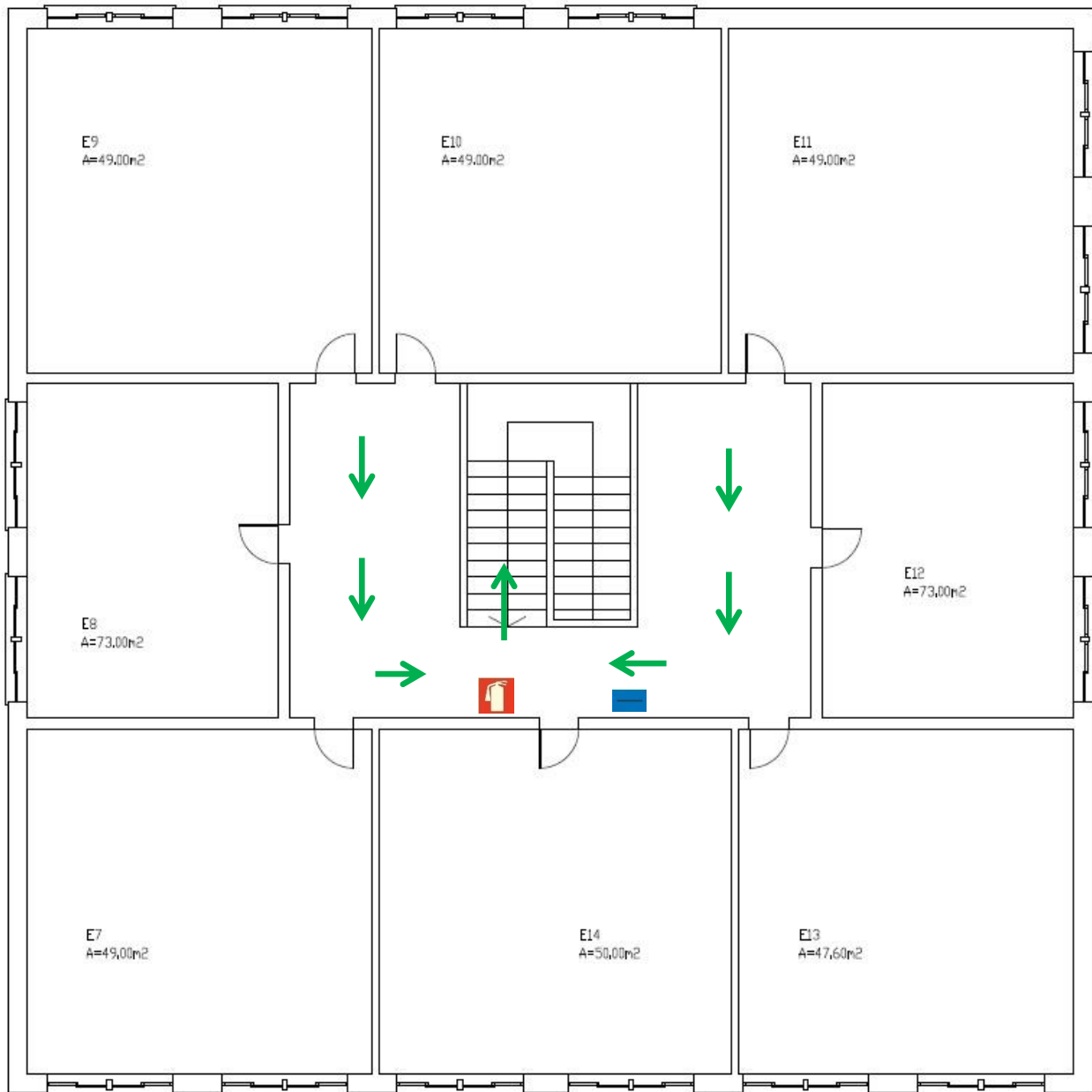



 21 410 30 42

-  Você está aqui
-  Boca de Incêndio
-  Corte de energia
-  Caminho de evacuação
-  Extintor
-  Local de risco

PLANTA DE EMERGÊNCIA

PAVILHÃO E - PISO 1



 **21 410 30 42**



Você está aqui



Boca de Incêndio



Corte de energia



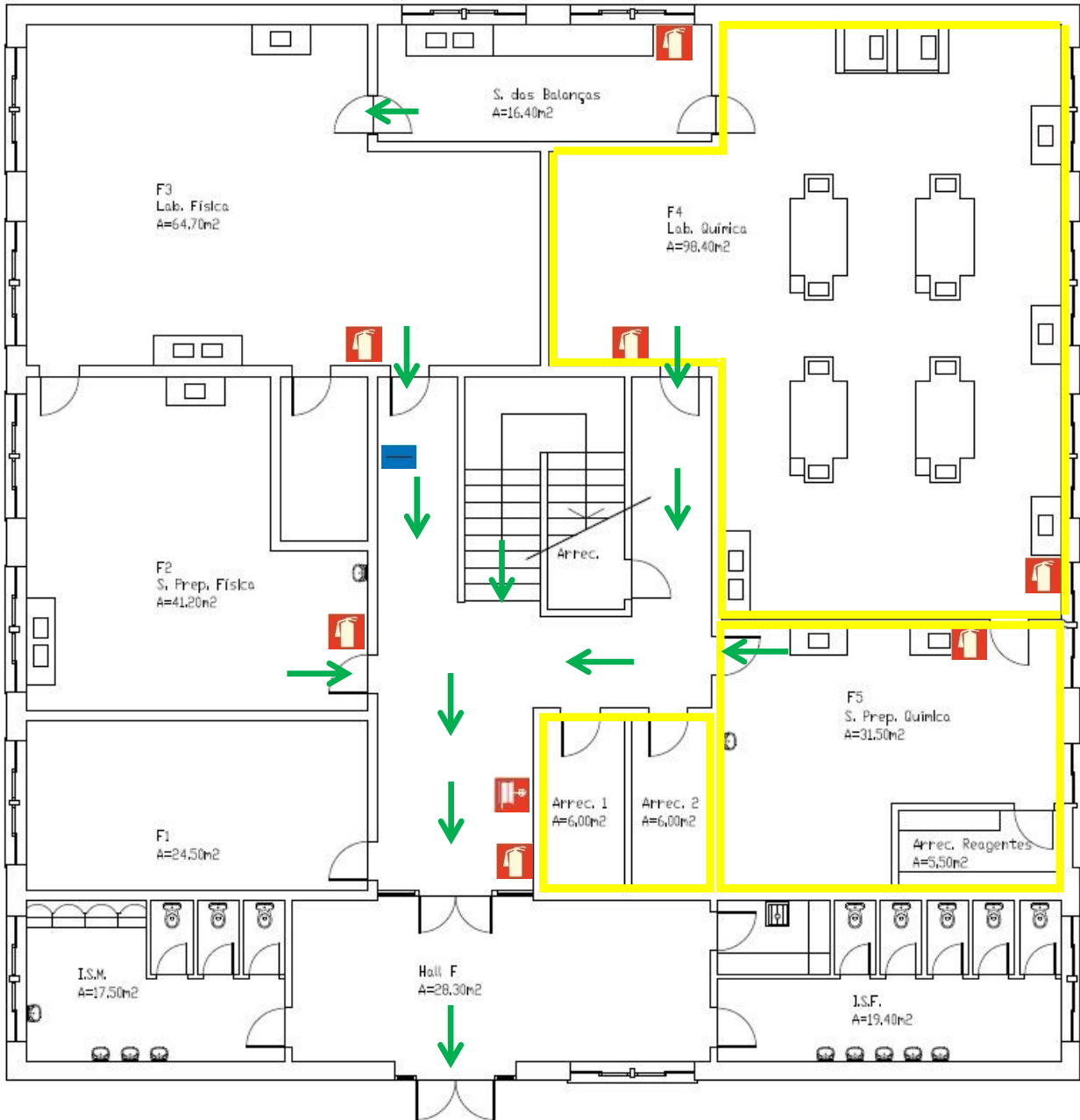
Caminho de evacuação










Extintor

PLANTA DE EMERGÊNCIA

PAVILHÃO F - PISO 0

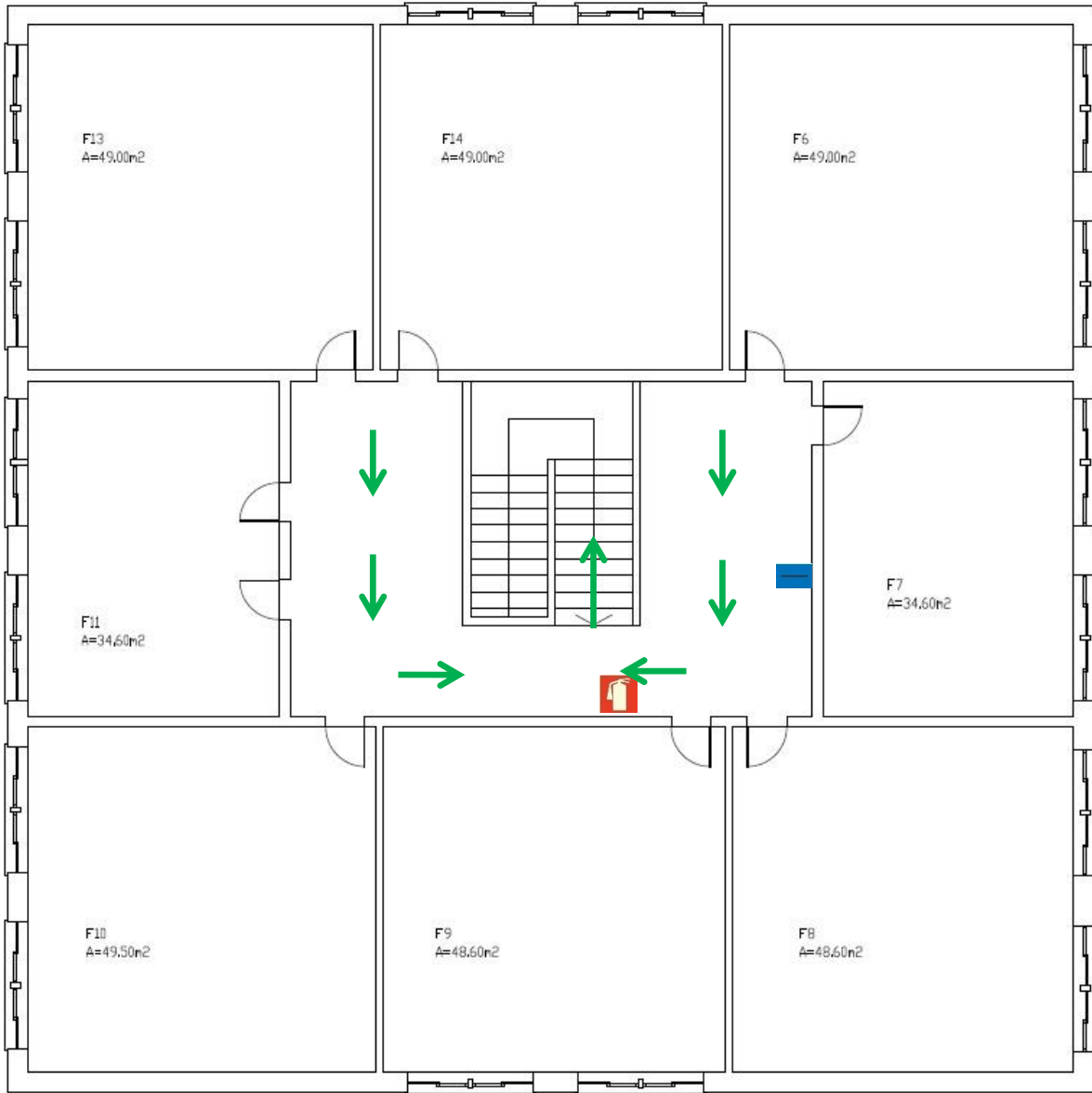



 21 410 30 42

-  Você está aqui
-  Boca de Incêndio
-  Corte de energia
-  Caminho de evacuação
-  Extintor
-  Local de risco

PLANTA DE EMERGÊNCIA

PAVILHÃO F - PISO 1



 21 410 30 42



Você está aqui



Boca de Incêndio



Corte de energia



Caminho de evacuação



Extintor

- Folheto – “Plano de Emergência e Segurança para alunos”
- Folheto - “Plano de Emergência e Segurança para professores e funcionários”

ESCOLA
SECUNDÁRIA
DE
MIRAFLORES

PLANO DE EMERGÊNCIA E DE
SEGURANÇA - ALUNOS

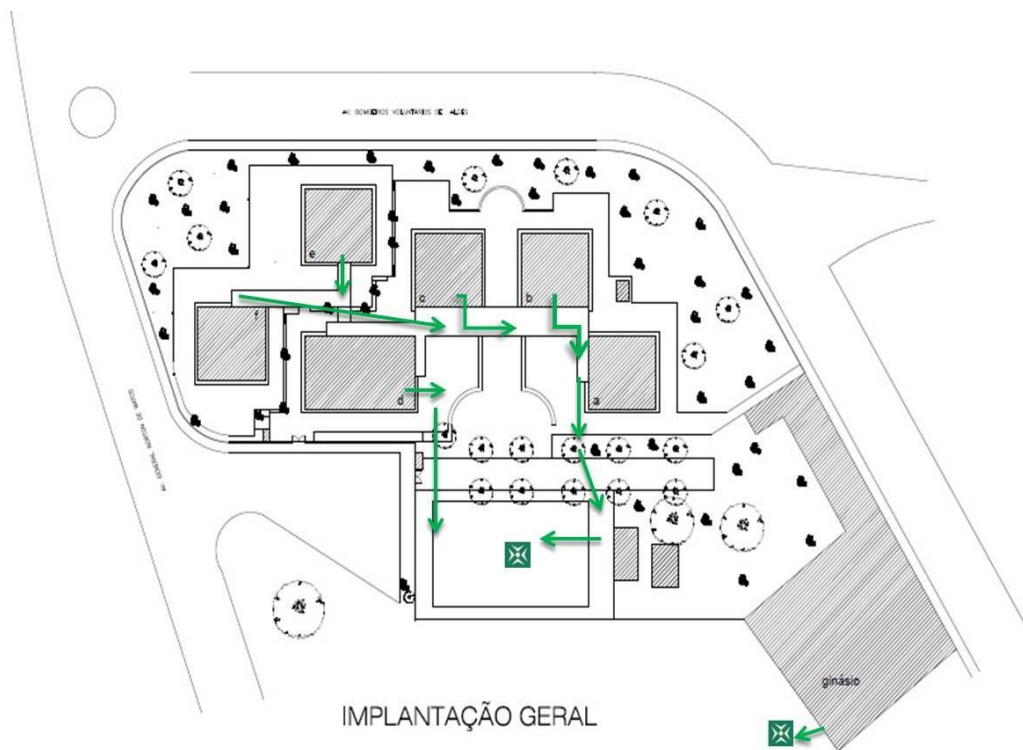


A segurança começa em cada um de nós e é da responsabilidade de todos!

Introdução

Um plano de Emergência e de segurança é indispensável para a comunidade educativa, de modo a poder agir em situações de perigo, tais como, incêndio ou sismo.

Este conjunto de normas e instruções destinam-se à orientação dos alunos, em caso de evacuação, de forma a evitar o pânico em situações de emergência.



Normas Gerais de Segurança

No trajeto casa/escola:

- Mantém-te atento a tudo o que acontece ao teu redor. Se te deparares com qualquer situação suspeita ou perigosa (assalto, luta, etc.), desvia-te do teu trajeto.
- Não presentes ações provocatórias, que possam potenciar conflitos.
- Atravessa sempre nas passagens para peões e certifica-te de que o condutor da viatura te viu e vai parar; atravessa então, o mais rapidamente possível.
- Procura passar por zonas movimentadas e bem iluminadas (mesmo que o percurso seja um pouco maior).
- Desloca-te em grupo sempre que possível.
- Nunca aceites boleia de desconhecidos.
- Não mostres que tens dinheiro ou outros valores contigo.
- Não aceites guloseimas, dinheiro ou outras ofertas de desconhecidos.
- Não alters o percurso de ida e volta para casa.
- Não permaneças em zonas desertas ou com pouco movimento.
- Informa sempre os teus pais para onde vais.

- Em casa, não abras a porta a desconhecidos.

Na Escola:

- Segue as orientações dadas pelos professores, funcionários, ou agentes da Escola Segura.
- Não tragas para a escola telemóvel ou qualquer equipamento eletrónico de valor elevado. Se desaparecer, ninguém se poderá responsabilizar pelos teus bens.
- Nas aulas de Educação Física deves utilizar os sacos de valores para guardar os teus bens.
- Ajuda a manter o espaço escolar limpo e em bom estado.
- Não deixes a mochila, mala, casaco ou qualquer outro objeto fora do teu alcance visual.
- Qualquer situação que consideres estranha ou perigosa, que testemunhes dentro da escola, deve ser comunicada, imediatamente, ao Diretor de Turma ou à Direção.

Normas de Evacuação em caso de sismo/incêndios:

- Ao soar o sinal de emergência (**3 toques de campainha interrompidos por pausas**), por instrução do professor, deves seguir o chefe de fila, até ao Ponto de Encontro.
- Se estiveres na sala de aula, mantém a serenidade e **permanece calmo**.
- Nunca te precipites para a porta ou para perto de janelas.
- **Tentar proteger a cabeça e a coluna**, sem atropelos.
- **Segue** rigorosamente as **instruções do professor**.
- Mantém-te sempre junto dos outros alunos da turma e do professor.
- Segue, calmamente, as instruções, que te vão sendo dadas.
- É preciso estar calmo e atento porque após um tremor de terra, podem seguir-se réplicas (repetições dos abalos).
- Se estiveres na Biblioteca ou noutra espaço idêntico, mantém a calma e segue as normas anteriores.
- Se te encontrares no espaço exterior da escola, dirige-te para o Ponto de Encontro mais próximo, com calma e serenidade, mantendo-te afastado dos Pavilhões.

Nota: A forma correta de evacuação dos pavilhões será referida e orientada na altura pelos professores e funcionários, mas deves também observar a sinalização de segurança e os indicadores de saída. Os pontos de encontro estão devidamente identificados:

- **PE – na parte lateral do gimnodesportivo (portas de emergência para o exterior do ginásio e da escola)**, para os utentes deste pavilhão;
- **PE – no centro do Campo de Jogos Exterior**, que serve os utentes de todos os pavilhões e restante espaço da escola.



Conselhos aos Pais

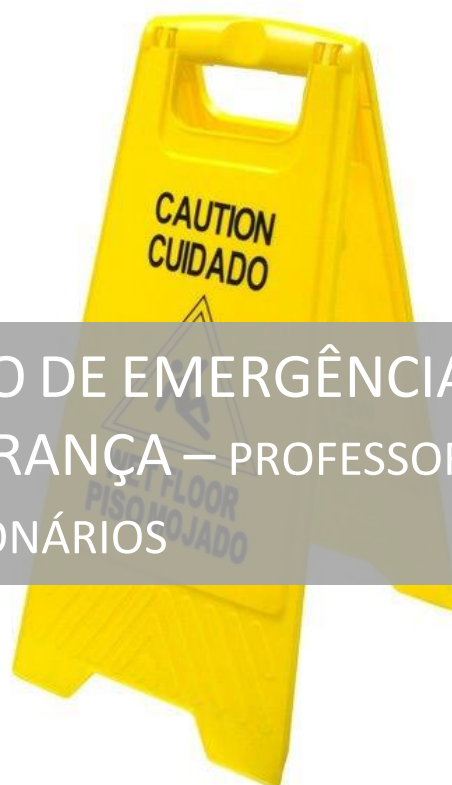
A segurança começa em cada um de nós e é da responsabilidade de todos.
Participe na segurança dos seus educandos.

Conheça:

- O horário escolar do seu Educando.
- O percurso que utiliza de ida e volta casa/escola.
- Os nomes e contactos dos colegas e amigos mais próximos.
- Os locais onde costuma estar.

ESCOLA
SECUNDÁRIA
DE
MIRAFLORES

PLANO DE EMERGÊNCIA E DE
SEGURANÇA – PROFESSORES E
FUNCIONÁRIOS

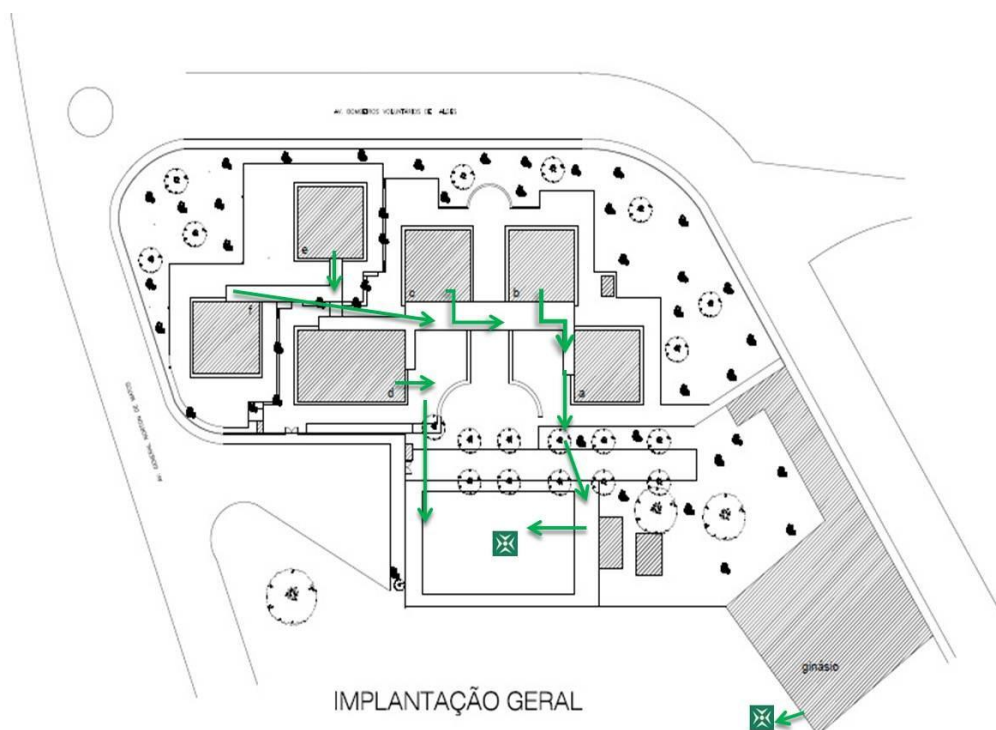


A segurança começa em cada um de nós e é da responsabilidade de todos!

Introdução

Um plano de Emergência e de segurança é indispensável para a comunidade educativa, de modo a poder agir em situações de perigo, tais como, incêndio, sismo, etc.

Este conjunto de normas e instruções destinam-se à orientação dos alunos, em caso de evacuação, de forma a evitar o pânico em situações de emergência.



Procedimentos dos PROFESSORES em caso de EMERGÊNCIA (sismo/incêndio...)

- Ao toque da sirene de alarme (séries de três toques seguidos da campainha, interrompidos por pausas), instruir os alunos para **protegerem bem a cabeça e a coluna**.
- Encaminhar os **alunos em fila indiana** para a saída, seguindo o **itinerário indicado pelas setas na planta de emergência** (que se encontra afixada em todas as salas).
- O professor indica ao **Chefe de Fila**, que deve **ir à frente**, conduzindo os restantes com calma, **sem correr**, mas a passo apressado. Simultaneamente, o **professor conta os alunos** que estavam na sala e **é o último a sair**, fechando a porta da sala.
- Ninguém leva consigo nenhum dos seus pertences. Após o exercício de evacuação, o professor deve ser a primeira pessoa a abrir a sala.
- Quando chegar ao Ponto de Encontro, o **professor deve contar os alunos** e se faltar algum ou alguém estiver ferido, desencadear o alarme (através dos elementos da equipa de emergência) para chamar uma equipa de socorro. Deve ser capaz de dar indicações do local onde se terá perdido o aluno ou que tipo de situação está a ocorrer.

Se o professor não estiver em situação de aula, deve afastar-se dos edifícios, deslocar-se para o Ponto de Encontro mais próximo e seguir as instruções dos elementos da equipa de segurança.

Procedimentos dos FUNCIONÁRIOS em caso de sismo/ incêndio...

- Em caso de sismo cabe à funcionária de serviço no PBX dar o sinal de alarme (séries de três toques seguidos da campainha, interrompidos por pausas).
- Ao **sinal de alarme**, todos os funcionários devem **proteger de imediato a cabeça e a coluna**.
- Na Portaria, o funcionário deve proceder ao corte do gás e o funcionário de serviço no Bar da Sala de Professores deve proceder ao corte da eletricidade.
- Os **funcionários do bloco** devem **certificar-se que as portas de saída estão desimpedidas** e, dar instruções aos alunos para que estes sigam a sinalização de emergência, lembrando-os do caminho a seguir até ao ponto de encontro mais próximo.
- Deve tentar que os alunos mantenham a calma e sigam em fila indiana, pelo menos dentro do pavilhão.
- Quando todos tiverem saído, os funcionários devem também deslocar-se para o ponto de encontro mais próximo do seu pavilhão e seguir as instruções que lhe foram dadas pela equipa de segurança.
- Se o funcionário estiver no pátio ou no seu período de almoço, deve afastar-se dos edifícios e deslocar-se para o Ponto de Encontro mais próximo, ajudando a orientar os alunos e mantendo a calma.

Atenção: Em cada sala de aula, ou outras repartições da escola, encontra-se a planta da Escola com os P.E assinalados, as normas de evacuação e a planta do piso com o percurso a seguir. **Em caso de EVACUAÇÃO, ninguém deverá ficar no edifício escolar.**

Normas Gerais de Segurança

Nota: A forma correta de evacuação dos pavilhões será referida e orientada na altura pelos professores e funcionários, mas deve também observar a sinalização de segurança e os indicadores de saída. Os pontos de encontro estão devidamente identificados:

- **PE – na parte lateral do ginnodesportivo (portas de emergência para o exterior do ginásio e da escola)**, para os utentes deste pavilhão;
- **PE – no centro do Campo de Jogos Exterior**, que serve os utentes de todos os pavilhões e restante espaço da escola.



Estrutura Interna de Segurança/responsáveis

Chefe de Segurança:

- Prof. Luísa Leão

Alerta/Alarme:

- Funcionária de serviço no PBX

Coordenadores de Bloco

- Funcionários de serviço

Corte de Energia e de Gás

- Funcionário de serviço no bar da sala de professores
- Funcionário de serviço na portaria;

Evacuação:

- Professores;
- Funcionários de serviço nos pisos.